

ウォーキングラリーのご案内

(個人・チーム戦)



ウォーキングラリー

本年10月1日から、Pep Up 上でウォーキングラリーが開催されます。このウォーキングラリーでは個人やチームで参加し設定した目標を達成すると、Pep Up 内で商品と交換できるPepポイントがもらえますので、是非奮ってご参加ください！

個人目標

チーム目標

みんなで歩こう！「チームでチャレンジ！」

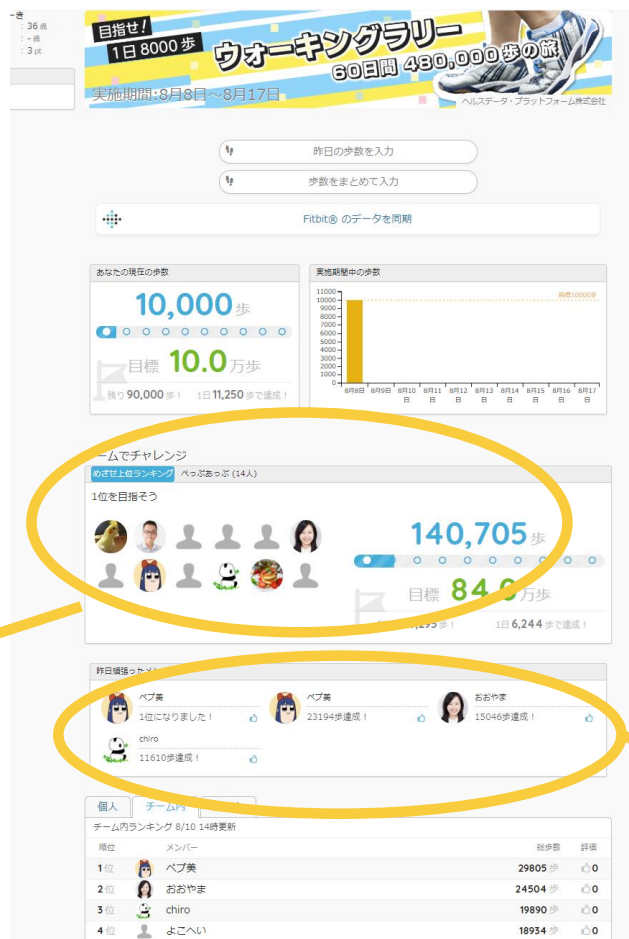
チームをつくってみんなで歩こう

チームで目標を達成するとポイントが貰える、「**チームでチャレンジ**」に仲間を集めてみんなで参加しましょう！



チームの目標

みんなでチャレンジするほど
達成しやすい
「チームでチャレンジ」



いいね!



チームのために
頑張った人に
いいね！しましょう

ウォーキングラリーの目標と達成賞

個人賞

- ・ 個人目標 1日8,000歩以上
- ・ 300ポイント

チーム賞

- ・ チーム目標 一人あたり 1日平均 8,000歩以上
- ・ チームメンバー全員に300ポイント

ウォーキングラリー詳細

◆ エントリー期間

9月9日～9月30日

◆ 開催期間

- ・ 10月1日～10月30日（30日間）
- ・ 歩数入力締切日：11月5日

◆ 制限事項

- ・ チーム人数：3人 ～ 無制限
- ・ 1日の有効歩数上限：30,000歩
(※上限を超えた歩数は反映できません。)

◆ Pep Up上での歩数集計方法

- ・ 手入力
- ・ Fitbit連携
- ・ スマホアプリ連携

ウォーキングラリー参加手順

ウォーキングラリー参加手順

①ウォーキング
ラリー参加

手順1:Pep Upにログインします。

②チーム参加

ログイン画面



ログイン名:
登録したEメールアドレス

パスワード:
8文字以上のパスワード

パスワードをお忘れの場合

ログイン

ログイン状態を保持する

③歩数入力

ウォーキングラリー参加手順

①ウォーキングラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」、またはページ下部のバナーからウォーキングラリーの参加ページへアクセスします。

HOME画面

The screenshot shows the PepUp HOME interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san), 36 years old, with HDP health insurance. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section, which is highlighted with a red box. This notice includes a '目標せ! 1日8000歩' (Target! 1 day 8000 steps) and 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) banner, and text stating that the rally is open for registration. Below this is an 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) section. At the bottom of the page, a '健康チャレンジ' (Health Challenge) section is also highlighted with a red box, featuring the same 'ウォーキングラリー' banner and a button labeled '詳しくはこちら' (More details here).

ウォーキングラリー参加手順

①ウォーキングラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

参加ページにあるキャンペーン詳細を読み、「参加する」を選択してください。
(※個人で参加する人はこれで申込完了です。)

ウォーキングラリー参加画面

目撃せ!
1日10000歩
ウォーキングラリー

加入情報 HCP健康保険組合
PSEポイント 500
健康年齢 25歳

現在の健康状態
健康値がありません

ホーム
わたしの健康状態
医療費・給付金
アクティビティ
健康記事
日々の記録
PSEポイント
設定

キャンペーン

- 対象者
 - 被保険者のみ
- 達成条件
 - 2ヶ月で60万歩達成者(1日×1万歩)
- 期間
 - 10月1日00:00~11月31日
- 特典
 - ポイント(商品の送料はポイントに充てられます)
- 有効歩数
 - 歩入力
 - アプリ連携
 - Fitbit連携
- 参加条件
 - 1日の有効歩数: 30,000歩
 - 選んで入力できる期間: 7日
 - 期間内に50日以上入力していること
- 途中参加について
 - 基本なし
- その他
 - ランキングは行わない。キャンペーン期間中の歩数棒グラフを表示する
- 通知について
 - キャンペーン期間中の主要日曜に下記の通知を送付

参加する

※本画面はイメージ図です。

ウォーキングラリー参加手順

①ウォーキングラリー参加

『参加いただきありがとうございます。』の画面が出ていることを確認してください。

※表示がない場合エントリーできていません。
前の画面に戻りもう一度参加ボタンを押してください。

②チーム参加



目指せ!
1日 10000 歩
ウォーキングラリー
開催期間:9月1日~9月10日
株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。
9月1日の開始までお待ちください。

③歩数入力



チームでチャレンジ

既存のチームに参加
チームを選択

新規チームを作成

チームへの参加

<新規でチームを作る場合>

新規でチームを作る場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

「チームでチャレンジ」の「新規作成」をクリック。



参加いただきありがとうございます。
9月1日の開始までお待ちください。

チームでチャレンジ

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

※本画面はイメージ図です。

新規でチームを作る場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

「チーム名、チームの本気度、チームの説明」を記入して、「公開設定」を選び、「新規作成」をクリック。

※非公開にすると招待リンクからのみ参加できるチームになります。（次ページ参照）
※非公開にしてもチームランキングに表示されます。

チームの新規作成

- ▲ チームを作成すると、あなたはこのチームのメンバーとなります
- ▲ 開催期間中はチームを移動することができません。
- ▲ 5人以上メンバーを集めないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

チーム名

チーム名を記入

本気度

-- 本気度を選択してください --

説明

例) このチームは誰でも参加できる、みんなでまったりウォーキングを楽しむチームです。部署や年代を超えてはげまし合いながら、ウォーキングを楽しみましょう！

チームの公開設定 公開 ▼

*非公開にすると招待URLからのみ参加できるチームになります。

*非公開にしてもチームランキングに表示されます。

✓ 新規作成

※本画面はイメージ図です。

新規でチームを作る場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

他の参加者を自分のチームに招待したい場合:

招待URLが表示されるので、他の参加者を自分のチームに招待したい場合、リンクを共有してください。

※非公開チームの場合は、招待リンクからのみチームに参加できます。

チームでチャレンジ

まあまあ チームA (4人)



0 歩



リンクを共有してチームに招待しよう

https://

この欄に招待リンクが表示されます

チームへの参加

<既存の公開チームから選択する場合>

既存の公開チームから選択する場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

「チームでチャレンジ」の「チームを選択」をクリック。



参加いただきありがとうございます。
9月1日の開始までお待ちください。

チームでチャレンジ

既存のチームに参加

チームを選択

+ 確認する

新規チームを作成

新規作成

※本画面はイメージ図です。

既存の公開チームから選択する場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

チーム一覧からチームを選択し、「確認する」をクリック。



既存の公開チームから選択する場合

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

参加しようとしている「チーム名、チームの本気度、チームの説明、メンバー」を確認し、「このチームに参加する」ボタンをクリック。

チームに参加

めざせ目標達成 チームA

現在 **4** 人 参加中

営業部第一部のメンバーのみんなが集まるチームです。
みんなでまったりあるきましょう～

このチームに参加する



チームの本気度は3段階あります。ご自分に合うチームを選びましょう。

チームの本気度

- 誰でも参加OK
- めざせ目標達成
- めざせ上位ランキング

参加前にチームの説明を確認しましょう。

- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加すると実施期間中はチームを移動することができません。
- ▲ チームメンバーが5人以上いないと「チームでチャレンジ」に参加できません。

既存の公開チームから選択する場合

エントリー完了です。ウォーキングラリー開始までお待ちください。
間違ってチームに入った場合は、エントリー期間中であれば抜けることができます。
※ウォーキングラリー開始後は、チーム変更・脱退することはできません。

開催期間:9月1日~9月10日 株式会社JMDC

参加いただきありがとうございます。
9月1日の開始までお待ちください。

チームでチャレンジ

誰でも参加OK ABCD

現在 4 人 参加中

この欄にチーム名が表示されます

チームから抜ける

このチームの招待リンク

ht

※本画面はイメージ図です。

チームへの参加

<既存のチームから招待された場合>

※非公開チームへの参加は招待のみとなります

既存の非公開チームに参加する場合

①ウォーキング
ラリー参加

手順1:
まずウォーキングラリーに参加します。

ウォーキングラリー参加画面

The screenshot shows the 'Walking Rally' campaign page in the PepUp app. The interface includes a user profile on the left, a campaign banner at the top right, and detailed campaign rules in the center. A red box highlights the '参加する' (Join) button at the bottom.

ウォーキングラリー
目指せ! 1日 10000 歩

キャンペーン

- 対象者
 - 被保険者のみ
- 達成条件
 - 2ヶ月で60万歩達成者 (1日 x 1万歩)
- 時期
 - 10月1日00:00~11月xx日
- 景品
 - ポイント (商品の送料はポイントに含まれます)
- 有効歩数
 - 手入力
 - アプリ連携
 - Fitbit連携
- 制限事項
 - 1日の有効歩数: 30,000歩
 - 測って入力できる期間: 7日
 - 期間内に50日以上入力していること
- 途中参加について
 - 基本なし
- その他
 - ランキングは行わない、キャンペーン期間中の歩数棒グラフを表示する
- 通知について
 - キャンペーン期間中の全曜日毎に下記の通知を送付

参加する

※本画面はイメージ図です。

②チーム参加

③歩数入力

既存の非公開チームに参加する場合

①ウォーキング ラリー参加

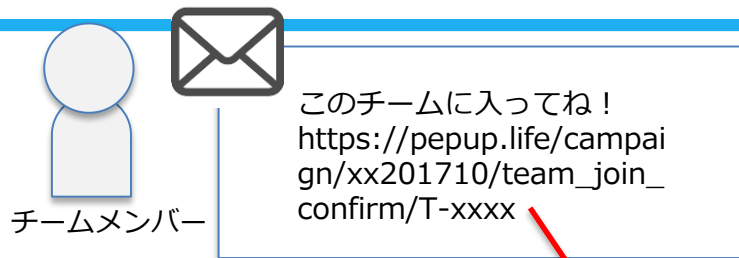
②チーム参加

③歩数入力

手順2:

既にチームのメンバーになっている人から招待URLを教えてください。
招待URLにアクセスし、チーム参加画面にある「このチームに参加する」ボタンをクリックしてチームに参加してください。

(※非公開にしてもチームランキングに表示されます。)



チームに参加

めざせ目標達成 チーム犬塚

現在 **1** 人 参加中 健保基金で楽しくシビアに歩きます！

このチームに参加する



- ▲ チームの「本気度」や「チームの説明」を読んで適切なチームにご参加ください。
- ▲ チームに参加するとウォーキングラリーの期間に変更することはできません。
- ▲ チームメンバーが3人以上いないと「チームにチャレンジ」に参加できません。