

歩数の入力

<手動で歩数を入力する場合>

歩数入力手順

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

健保からのお知らせ、またはバナーからウォーキングラリーページにアクセスします。

HOME画面

The screenshot shows the PepUp HOME page. The user profile on the left indicates 'テストさん' (Test-san), male, 36 years old, with HDP health insurance. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section with a red-bordered banner for the 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) challenge. The banner includes the goal '目指せ! 1日8000歩' (Target! 1 day 8000 steps) and text stating that the challenge is being launched for HDP health insurance members. Below this, there are sections for 'おすすめの健康記事' (Recommended Health Articles) and '健康チャレンジ' (Health Challenge). The '健康チャレンジ' section also features the 'ウォーキングラリー' banner and a button to '詳しくはこちら' (Details here).

歩数入力手順

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

「昨日の歩数を入力」または「歩数をまとめて入力」をクリック。

ウォーキングラリーページ

目指せ!
1日 10000 歩
ウォーキングラリー
開催期間:9月1日~9月10日
株式会社JMDC

昨日の歩数を入力

歩数をまとめて入力

Fitbit® のデータを同期

あなたの現在の健康状態
健診値がありません

ホーム
わたしの健康状態
医療費
アクティビティ
健康記事
日々の記録
レシピ検索

あなたの現在の歩数
開催期間中の歩数

歩数入力手順

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。また、日付の項目で入力対象日を選択します。

歩数入力ポップアップ

データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル 確認

データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル

September 2016

| Su | Mo | Tu | We | Th | Fr | Sa |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

あなたの目標

2ヶ月で60万歩い

(上記方法の他に、「日々の記録」や「Pep Walk」からの歩数入力でもウォーキングラリーに反映されます。)

お問い合わせ先

Fitbitのお問い合わせ

Fitbitアプリ内右下にあるアカウント内のカスタマーサポートへお問い合わせください。



Pep Upのお問い合わせ

1. Pep Upログイン後、ページ右上「よくある質問」よりお問い合わせください。



2. ログインできない場合は、Pep Upトップページ下部よりお問い合わせください。