

手順2: 「HOME」メニューの「健保からのお知らせ」もしくはページ下部のバナーからに ①ウォーキング ウォーキングラリーの参加ページへ行きます。 ラリー参加 HOME画面 Depup 意 夏 タストさん-健保からのお知らせ テストさん 男性 36歳 加入健保 化内容学校系统市 pepボイン 0 pt 建涂亚的 - 2 ②チーム参加 ウォーキングラリー間偏のお知 鏡在の健康状態 あなたの健康状態にピッタリの 【健康診断未受診の方へ】手握 情報をご提供します れになる前にきちんと健康診断 61 健診値がありません HOPERARMS HOPEDWARES HOH動採用層含 ご案内 HOP健康保険総合では... あなたの健康診断結果やワークスタ 肌に健康診断を受けている方にも法 イルにあわせた記事を公開しまし 付される可能性があります。本講知 # **ホーム** QUOLAS ♥ わたしの健康状態 おすすめの健康記事 → 医疗费・给付会 皮水化物のとりすぎ注意!気をつけたい、ごはん・パン・麺の豊 @ アクティビティ 日本回避データセンター ₽ 健康記事 【栄養素実験室】ごはんのカリウム \*日々の記録 ----- 省語 ~~~~~ ③步数入力 ウォーキングキャンペーン IDP健康保険組合ではウォーキングラリーを実施します。実施期間 1日〇〇歩を目安に継続的にウォーキングを行います。 Q 詳しくはこちら

