

健診結果改善チャレンジ判定区分

項目			判定区分			
			A	B	C	D
			異常なし	軽度異常	要経過観察	要医療
肥満度	BMI	kg/m ²	18.5-24.9		18.4以下、25.0以上	
血圧	収縮期	mmHg	129以下	130-139	140-159	160以上
	拡張期	mmHg	84以下	85-89	90-99	100以上
血糖	空腹時	mg/dL	99以下	100-109	110-125	126以上
	HbA1c	%	5.5以下	5.6-5.9	6.0-6.4	6.5以上
脂質	HDLコレステロール	mg/dL	40以上		35-39	34以下
	LDLコレステロール	mg/dL	60-119	120-139	140-179	59以下、180以上
	中性脂肪	mg/dL	30-149	150-299	300-499	29以下、500以上
肝機能	γ-GPT	U/L	50以下	51-80	81-100	101以上
	ALT(GPT)	U/L	30以下	31-40	41-50	51以上
	AST(GOT)	U/L	30以下	31-35	36-50	51以上

【改善程度の定義】

大幅改善者：B、C、D⇒A

改善者：C、D⇒B

良好者：Aまたは前年判定なし⇒A